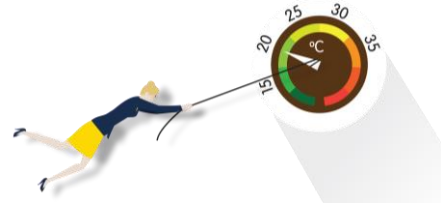


## Tipp – Lüften

Im Winter ist es in vielen Büros oft zu kalt oder zu warm und stickig. Dagegen hilft richtiges Lüften! Das Wichtigste bei der richtigen Belüftung ist, kontrolliert zu lüften. Es sollte nur so viel Luft ausgetauscht werden wie nötig, dabei sollten die Räume nicht auskühlen. Wenn zu viel Raumluft nach außen entweicht, entweicht mit ihr die Energie. Achten Sie daher stets darauf, Fenster und Türen nach dem Lüften wieder zu schließen.



Hier folgen unsere Energiespartipps zum korrekten Lüften:

### Kurz weit auf, statt lange gekippt

Die so genannte „Kipplüftung“ in Kombination mit geöffneten Thermostatventilen (d.h. die Heizung ist an und steht beispielsweise auf „3“) ist leider noch weit verbreitet. Gekippte Fenster sorgen kaum für einen Luftaustausch, sondern kühlen nur die Räume aus. Gleichzeitig reagieren die Thermostate auf den kühler werdenden Raum und steigern die Heizenergie (s.u.). Anstatt die Fenster unnötig lange zu kippen, ist kurzes, kräftiges Stoßlüften die sinnvollere Herangehensweise – es spart Energie und unterstützt Ihre Gesundheit.

Beim Stoßlüften sollten Sie alle zwei bis drei Stunden die Fenster weit öffnen. Einige Minuten reichen bereits aus, um die gesamte Raumluft auszutauschen. Die Frischluft erwärmt sich schnell und das Raumklima bleibt so angenehm. Durch diese Art des Lüftens können Sie in der kalten Jahreszeit eine Menge Energie und Geld sparen.

### Thermostatventile schließen

Schließen Sie, kurz bevor Sie lüften, die Thermostatventile der Heizkörper, ansonsten öffnet sich das Ventil aufgrund der sinkenden Zimmertemperatur. Wenn beim Lüften die Raumtemperatur sinkt und die Ventile nicht geschlossen sind, registriert das Thermostat diesen Temperaturabfall, regelt die Temperatur im Raum hoch und die warme Luft entweicht durchs Fenster. Damit das nicht passiert, sollten Sie während des Lüftens die Heizung immer abdrehen!

### Nach dem Lüften: Fenster und Türen zu

Zum Stoßlüften werden die Fenster und eventuell auch die Türen weit geöffnet. Wenn es draußen kalt ist, ist es allerdings sehr wichtig darauf zu achten, dass nach dem Lüften alle Fenster und Türen wieder geschlossen werden. Wie oben bereits erklärt, bringt die Heizung gerade dann mehr Wärme, wenn kalte Luft auf die Thermostatventile trifft. Auf diese Weise wird Energie verschwendet. Dieser Effekt wird bereits durch kältere Luft aus dem Flur und auch durch das „auf Kipp“ stehende Fenster ausgelöst.

Schließen Sie daher nach jedem Stoßlüften die Fenster und immer hinter sich die Tür!