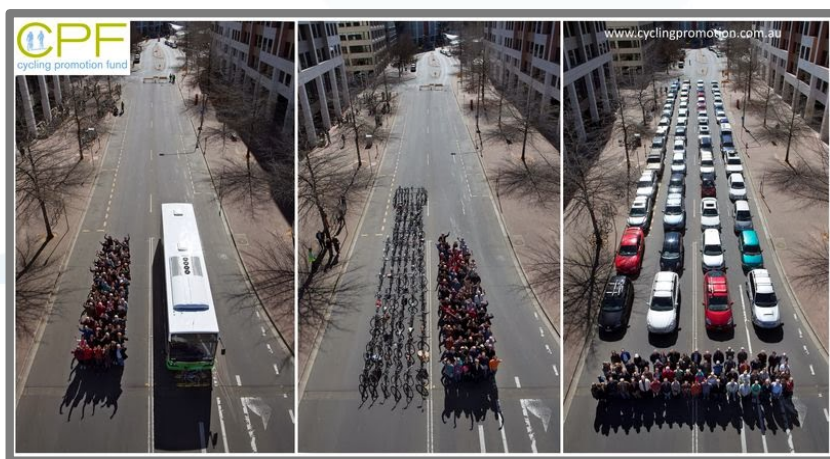


Guide d'usage

- Prenez **le tram, le bus ou le métro** pour venir au travail.
- Joignez-vous à un **covoiturage**.
- Si vous habitez suffisamment près, **venez en vélo ou à pied**.
- **Réduisez vos déplacements** en faisant du télétravail (en travaillant depuis votre domicile) dans la mesure du possible.
- Utiliser un **éclairage éconergétique sur les aires de stationnement**
- **Mettez de la verdure** sur les parkings
- **Utilisez les escaliers** plutôt que les ascenseurs

La densité de circulation et surface de stationnement que prennent le même nombre de personnes en utilisant un bus, des vélos et des voitures.

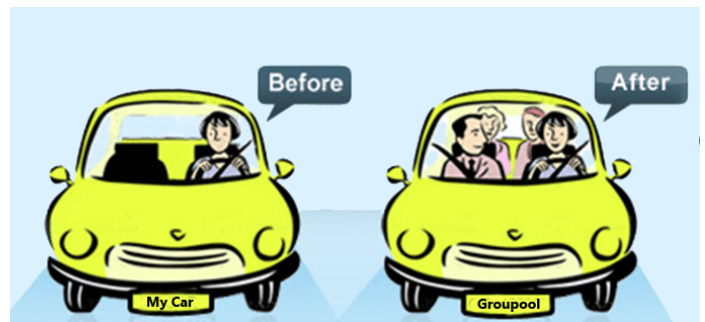


ALLER AU TRAVAIL

Pour de nombreuses personnes, se rendre au travail signifie prendre la voiture, ce qui provoque non seulement beaucoup d'émissions, d'embouteillages et de stress, mais aussi consomme beaucoup d'énergie (éclairage, ventilation, chauffage), pour les parkings et garages. Moins de voitures signifie plus d'espace de stationnement si vous voyagez de façon écolo jusqu'à votre lieu de travail !

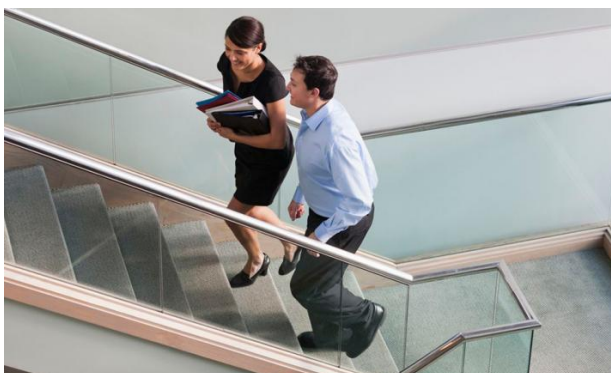
Les idées ci-dessous vous aideront à minimiser votre usage de la voiture et à rendre plus vert les espaces de parking.

1. **Prenez le tram, le bus ou le métro pour aller au travail.**
2. Joignez-vous à un **covoiturage**.
3. Si vous habitez suffisamment près, **venez à pied ou à vélo**.
4. **Réduisez vos déplacements en faisant du télétravail** (en travaillant depuis votre domicile) dans la mesure du possible. Si votre direction est favorable à cette idée, essayez de travailler depuis chez vous une à deux fois par semaine.



5. **Utilisez un éclairage éconergétique dans les aires de stationnements.** L'éclairage des parkings et des garages coûte beaucoup d'argent et consomme beaucoup d'énergie. Réduire les niveaux d'éclairage, installer des sources lumineuses plus efficaces (LED...) et ajouter des commandes peuvent générer des économies importantes.
6. **Mettez de la verdure sur vos parkings.** Réduisez les effets négatifs de vos espaces de stationnement sur l'environnement en les rendant plus vert - voir la partie conseils pour les champions !

“DÉPLACEMENTS » À L'INTÉRIEUR DU BUREAU : LES ASCENSEURS



Les ascenseurs représentent de 3 à 7 % de la consommation d'énergie de votre bâtiment. Ils ne sont peut-être pas les plus gros consommateurs d'énergie dans le bâtiment, mais ils représentent tout de même un potentiel considérable d'économies d'énergie et d'argent. Dans la mesure du possible, **utilisez les escaliers plutôt que l'ascenseur** - cela vous fait aussi faire de l'exercice gratuitement !

CONSEILS POUR LES CHAMPIONS

Transformez votre parking en parc ! Les aires de stationnement extérieur conventionnelles comportent de grandes surfaces d'asphalte qui contribuent à l'effet d'îlot de chaleur urbain – augmentant ainsi la température de l'air local, augmentant le nuage de pollution et la demande énergétique pour refroidir en été. Plantez des arbres et des arbustes locaux, créez des espaces verts dans l'espace de stationnement et essayez de minimiser les surfaces imperméables.



Les arbres sur une aire de stationnement peuvent réduire l'accumulation de chaleur sur place, diminuer le ruissellement et améliorer les refroidissements nocturnes.

Si vous utilisez des vélos, moins d'espace est nécessaire pour les parkings ce qui permet de multiplier les espaces verts !

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT....

Si vous voulez augmenter la popularité des déplacements écologiques parmi vos employés et réduire le nombre de kilomètres parcourus en voiture pour se rendre au bureau, vous pouvez :

- Soutenir les salariés dans l'utilisation des transports publics.
- Mettre à disposition des douches et des garages à vélos.
- Mettre en œuvre et encourager l'utilisation de webcams/vidéoconférences pour réduire les déplacements.

LE SAVIEZ VOUS ?

Les ascenseurs conventionnels peuvent utiliser plus d'énergie quand ils sont immobiles que quand ils sont en mouvement, à cause des ventilateurs, des lumières et de l'électronique qui fonctionnent même quand l'ascenseur ne bouge pas. Cependant, certains ascenseurs nouvellement conçus peuvent aussi être intelligents : ils ne se contentent pas de consommer l'électricité du bâtiment, mais ils produisent aussi de l'électricité pour le bâtiment et se mettent en mode veille lorsqu'ils ne sont pas utilisés (éteignant les lumières et les ventilateurs lorsque personne ne les utilise). Aussi, lors de travaux, pensez à remplacer votre ancien ascenseur par un appareil intelligent.

LECTURES ET IDÉES POUR ALLER PLUS LOIN

[How to Go Green: Commuting, 15 Green Ways to Commute to Work](#)

SOURCES

<http://www.wsj.com>, <http://www.uvm.edu>, <http://www.wikihow.com>,
<https://en.wikipedia.org>

IMAGES

<https://www.groupool.in>, <https://www.indiatvnews.com>, <https://qns.com>