

**CONSEIL
DU MOIS**

**VACANCES,
CELEBRATIONS
VERTES**

Guide d'usage

- Après une fête de Noël à faible teneur en carbone, préparez-vous à passer des vacances vertes au bureau ! **Partagez les gestes responsables** entre collègues pour l'extinction des équipements de cuisine et de bureau.
- **Éteignez les équipements non essentiels** et assurez-vous qu'ils ne soient pas en veille.
- **N'oubliez pas la cuisine !** Les réfrigérateurs (s'ils sont vides), les bouilloires et les micro-ondes peuvent être débranchés pendant les vacances.
- **Éteignez les distributeurs automatiques et les fontaines d'eau.**
- **Éteignez toutes les lumières**, qu'elles soient normales ou festives - elles consomment toutes les deux beaucoup d'énergie !
- **Réduisez le nombre de lumières de fête** que vous utilisez et considérez les lumières LED ou les lumières solaires qui utilisent moins d'énergie et durent plus longtemps.
- S'il n'y a pas de personnel au bureau pendant les vacances, **baissez le chauffage**, mais ne descendez pas en dessous de 15°C.
- Considérez les **économies d'énergies au bureau** comme **résolution du Nouvel An !**

VACANCE, CELEBRATIONS VERTES

Économisez de l'énergie pendant les Fêtes

En éteignant les ordinateurs et les lumières, et en maintenant le chauffage au minimum dans un bureau vide, nous pouvons économiser une quantité considérable d'énergie et réduire les factures de gaz et d'électricité pendant les vacances de Noël - ou toutes autres vacances !



1. Organisez une réunion avant les vacances et **partagez les gestes responsables** entre collègues pour éteindre la cuisine et les équipements de bureau.
2. **Éteignez l'équipement non essentiel.** Assurez-vous que tous les ordinateurs, écrans, photocopieurs, imprimantes, etc. soient éteints et que rien ne soit laissé en veille. **Déviez les télécopieurs** pour qu'il ne reste qu'un seul télécopieur allumé pendant les Fêtes.
3. **N'oubliez pas la cuisine !** Débranchez les bouilloires et le micro-ondes et baissez la température du réfrigérateur (ou débranchez le réfrigérateur si vous arrivez à le vider).
4. **Éteignez les distributeurs automatiques et les fontaines d'eau.** Les coûts énergétiques d'un distributeur automatique typique peuvent s'élever à environ 140 € par an, si vous le laissez allumé en permanence.
5. **Éteignez toutes les lumières, normales et festives !** L'éclairage de Noël et l'éclairage normal consomment tous les deux une quantité considérable d'énergie. L'éclairage moyen d'un petit bureau pendant toute la nuit gaspille assez d'énergie pour chauffer l'eau de 1 000 tasses de café. Éteignez tout éclairage non essentiel, par exemple les lumières sur votre bureau, dans les pièces et autres espaces, et éteignez toutes les lumières d'affichage qui n'ont pas besoin d'être allumées.
6. **Réduisez le nombre de lumières de Noël** que vous utilisez et considérez les lumières LED ou les lumières solaires qui utilisent moins d'énergie et durent plus longtemps.
7. S'il n'y a pas de personnel au bureau pendant les vacances, **baissez le chauffage** mais ne descendez pas en dessous de 15°C. Le chauffage représente de 20 à 40 % des coûts énergétiques d'un bureau typique, ce qui permet de réaliser des économies considérables.
8. **Ne gaspillez pas l'eau.** Assurez-vous qu'il n'y ait pas de robinets ouverts avant de partir.
9. **Fermez toutes les portes et fenêtres** pour garder la chaleur à l'intérieur.
10. Si certains employés doivent travailler pendant la période de Noël, laissez-les **travailler à la maison** si possible. Ils peuvent être plus proches de leur famille tout en économisant de l'énergie au bureau !
11. Considérez les **économies d'énergie au bureau** comme **résolution du Nouvel An !**



CONSEILS POUR LES CHAMPIONS

- **Luminaire LED pour la décoration** - Les luminaires LED durent plus longtemps et consomment beaucoup moins d'énergie que les luminaires incandescents. Mais éteignez-les quand même quand il n'y a personne au bureau.
- **Arbre de Noël à faible émission de carbone** - L'empreinte carbone d'un arbre artificiel est plus petite qu'un vrai, mais seulement si nous l'utilisons pendant au moins 10 ans ! Les arbres réels et artificiels doivent être correctement recyclés.
- **Décorez l'arbre de Noël d'ornements comestibles** (bonbons, pain d'épices, ficelles de pop-corn et fruits secs). N'utilisez pas de vraies bougies sur l'arbre, elles peuvent provoquer un incendie.
- Réduisez l'empreinte carbone de vos célébrations en **évitant le gaspillage de nourriture**. Magasinez localement, planifiez la quantité de nourriture dont vous aurez besoin, achetez juste assez, économisez, partagez et compostez les restes.
- Si vous avez la tradition de vous offrir de petits cadeaux, essayez **d'éviter de donner des cadeaux non désirés** qui finiront dans la poubelle.
- Assurez-vous de **recycler le papier d'emballage et les cartes de souhaits**.



VOUS POUVEZ EGALEMENT...

Pour éviter de laisser vos lumières allumées, **utilisez une minuterie automatique** à l'intérieur et à l'extérieur.

LE SAVIEZ VOUS ?

Le *Carbon Trust* estime que les entreprises britanniques **perdent environ 9 millions de livres sterling** pendant la période des fêtes en n'éteignant pas les lumières et les équipements.

IDEES ET LECTURES POUR ALLER PLUS LOIN

[15 office energy saving tips to give your building a holiday this Christmas - Infographic](#)

[Green Office party tips for the holiday season](#)

[10 Tips to Reduce your Christmas Feast Waste](#)

[The 12 Carbons of Christmas](#)

SOURCES

<https://www.carbontrust.com>, <https://www.fpb.org>, <https://www.carbontrust.com>, <https://www.tcd.ie>, <http://www.energyzoo.co.uk>

IMAGES

<https://www.groupool.in>, <https://www.indiatvnews.com>, <https://qns.com>