

Általános irányelvek

- Készenléti üzemmód helyett **kapcsoljunk ki minden berendezést a nap végén**, illetve ha nem használjuk őket.
- **Kapcsolós elosztót is használhatunk** az áramtalanítás megkönnyítésére, mert így több berendezés esetén is csak egyetlen gombnyomás szükséges.
- **Húzzuk ki az “energiavámpír berendezéseket”** (pl. mobiltelefon, laptop) az aljzatból, ha már feltöltődtek.
- **A konyhában** (pl. hűtő, mikrohullámú-sütő, vízmelegítő, vízforraló használatakor) **se feledkezzünk meg az energiahatékonyság alapelveiről**.
- A munkahelyünkön esetlegesen működő **étel- és ital-automaták** tekintetében is járjunk utána, hogy **nincsenek-e feleslegesen túl hidegre** állítva a berendezések.
- **Energiahatékony berendezést vásároljunk**, ha aktuálissá vált egy új beszerzése.

Ha már energiatudatosan használjuk a nyomtatókat, fénymásolókat és számítógépeket az irodában, akkor itt az ideje, hogy az egyéb energiafaló irodai gépeknek is figyelmet szenteljünk, ld. DVD-lejátszók, projektorok, TV-k, iratmegsemmisítők, konyhai berendezések, esetleg rádiók vagy CD-lejátszók stb.

Tegyük irodánkat energiahatékony helyvé, és fogadjuk meg a lenti tanácsokat minden elektromos berendezés esetében:



1. Készenléti üzemmód helyett **kapcsoljunk ki minden berendezést a nap végén**, illetve ha nem használjuk őket. Különösen érdemes ezt megfogadni azoknál a berendezéseknél, amiket csak alkalmanként használunk pl. iratmegsemmisítő.



2. **Kapcsolós elosztót is használhatunk**, mert így több berendezés esetén is csak egyetlen gombnyomás szükséges az áramtalanításhoz. Csatlakoztassuk azokat az irodai eszközöket egy elosztóra, amelyeket együtt használunk, tehát együtt is szeretnénk kikapcsolni.

3. **Húzzuk ki az "energiavámpír berendezéseket"** (pl. mobiltelefon, laptop).

Ha már feltöltöttük őket, húzzuk ki a töltőket az aljzatból, hogy ne fogyasszanak feleslegesen továbbra is energiát.

4. Ha munkahelyükön teakonyha is rendelkezésünkre áll, lehetőségünk van tárolni, felmelegíteni és elfogyasztani az otthonról hozott ebédet. Ez energiatakarékosabb megoldás, mint ha autóval ugranánk el ebédelni, vagy ha hozatnánk valahonnan az ételt. De **a konyhában** (pl. hűtő, mikrohullámú-sütő, vízmelegítő, vízforraló használatakor) **se feledkezzünk meg az energiahatékonyág alapelveiről:**

- Ne forraljunk több vizet, mint amennyi éppen szükséges.
- Győződjünk meg róla, hogy a hűtőszekrény a megfelelő hőfokra van beállítva (*hűtőnél: 5°C, mélyhűtőnél: -18°C*).



5. **Étel- és italautomaták** – A munkahelyünkön esetlegesen működő étel- és italautomaták tekintetében járjunk utána, hogy nincsenek-e feleslegesen túl hidegre állítva a berendezések. A vízadagoló automatáknál vegyük lejjebb a forró, és feljebb a hűtött víz hőmérsékletét.
6. **Minden felesleges világítást kapcsoljunk ki az automatákon**, és tartós (pl. kerámia, üveg) poharakat vagy bögréket használjunk eldobható poharak helyett.
7. **Energiahatékony, védjeggyel rendelkező (ENERGY STAR, Európai ökocímke) berendezést vásároljunk.** Az ENERGY STAR egy széleskörűen elismert nemzetközi védjegyrendszer kifejezetten irodai eszközökre. Az ENERGY STAR címkével ellátott berendezések "hagyományos" társaiknál sokkal kevesebb energiát fogyasztanak. Az ENERGY STAR EU-s adatbázisa segítségével kiválaszthatjuk az energiahasználat szempontjából leghatékonyabb aktuálisan beszerezhető modelleket.



Az Európai ökocímke egy Európa-szerte használatos minősítési rendszer, ami felhívja a figyelmet a kiemelkedően környezetkímélő termékekre és szolgáltatásokra. Ezek mellett még az EU energiacímke is említést érdemel, ami az irodában is használatos hűtőgép vagy mosogatógép stb. beszerzésekor ad hasznos iránymutatást.

TIPPEK HALADÓKNAK

Előnyös lehet az irodai energiafogyasztás csökkentéséhez szükséges napi rutint írásban is rögzíteni, akár eljárásrend vagy „irodai energiapolitika” formájában (ITT található angol nyelven iránymutatást irodai energiapolitika megírásához).

A kollégáknak szervezhetünk kisebb továbbképzést az irodai és konyhai berendezések energiamegtakarítást elősegítő funkcióiról, és kérjük meg őket, hogy ezeket a jövőben használják is.



AMIT MÉG MEGTEHETÜNK

Készítsünk irodai berendezéseinkre vonatkozó karbantartási tervet, és takarítsunk meg még több energiát – a jól karbantartott berendezések élettartama ugyanis hosszabb, ráadásul hatékonyabban is működnek!

Szabaduljunk meg a felesleges berendezésektől – mérjük fel, hogy melyek azok a berendezések, amikre egyáltalán nincs szükségünk, vagy amiből kevesebb is elég (ld. ételautomaták).



TUJTAD?

Az étel- és italautomaták a nap 24 órájában fogyasztanak, naponta 7-14 kWh-t. Az ENERGY STAR védjeggyel rendelkező gépek több, mint 1,700 kWh-t spórolhatnak meg évente.

TOVÁBBI OLVASNIVALÓK ÉS ÖTLETEK

Energiafogyasztási szokásaink megváltoztatása munkahelyünkön

Zöld és fenntartható irodai gyakorlat a GreenDependentnél

FORRÁSOK

Antal, O., Vadovics E. (2005) Zöld iroda kézikönyv. KÖVET-INEM Hungária, HU

<http://www.dummies.com>, <http://www.wikihow.com>, <https://www.nibusinessinfo.co.uk>

KÉPEK

<https://www.sporolunk.org/>, <https://www.ebay.co.uk>, <https://www.turbosquid.com>,
<http://mienerqiank.hu>, <https://beaglesandy.jimdo.com>