

Normas generales

- Apaga todas **las luces que no sean necesarias** durante las vacaciones.
- No te olvides de **bajar la calefacción**. Si reduces la temperatura sólo 1°C, el consume de Energía puede reducirse en un 5-10%.
- Apaga todos los **equipos que no sean esenciales**.
- Otros aparatos (frigoríficos, hervidores, microondas, etc.) también **deben apagarse**.
- Todas las **máquinas de bebidas frías y calientes**, así como las **máquinas de agua** pueden apagarse también cuando no se necesiten.
- Reduce el uso de los **ascensores** y apaga las **escaleras mecánicas**.
- **Apaga los letreros** que no sean necesarios por razones de seguridad.

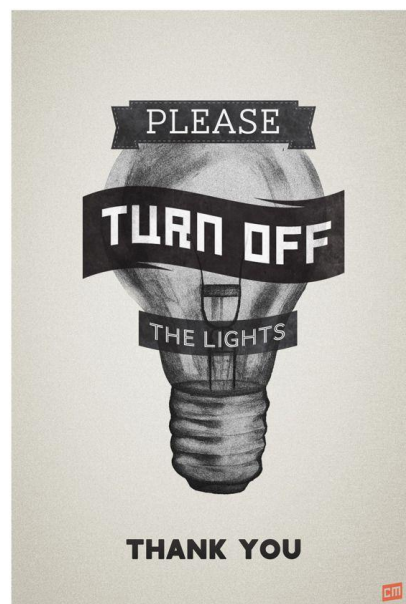
FUERA DE LA OFICINA – AHORRANDO ENERGÍA DURANTE LAS VACACIONES



“Un año de 365 días se compone de 8.760 horas. De esas sólo alrededor de 250, o 2000 horas (suponiendo un día de operación de 8 horas) se dedican a trabajar. El resto son fines de semana y festivos. Esto significa que la mayoría de los edificios públicos sólo funcionan durante aproximadamente el 23% del año. Durante el otro 77% del tiempo están vacíos.”

Teniendo esto en cuenta, apagar los aparatos durante las vacaciones, cuando la oficina está vacía, puede ayudar a ahorrar mucho dinero y también reduce significativamente las emisiones de carbono. Los siguientes consejos le ayudarán a dormir su oficina durante las vacaciones:

- 1. Apaga las luces** – Al tener encendida una pequeña oficina durante una noche se desperdicia tanta energía como la necesaria para hervir agua para 1000 tazas de café. Apagar todas las luces (no esenciales) durante las vacaciones puede suponer un gran ahorro.
- 2. No olvides el termostato** - La calefacción contribuye entre el 20 y el 40% de los costes energéticos de una oficina típica, pero si se reduce la temperatura en sólo 1°C, el consumo de energía puede ser menor en un 5-10%. Baje la calefacción durante las vacaciones.
- 3. Comprueba** la programación de los sensores de la calefacción/aire acondicionado y de los mandos de la luz para asegurarte de que los días de vacaciones están programados correctamente.
- 4. Apaga los equipos que no son necesarios** - Dejar un ordenador y un monitor encendido las 24 horas del día costará alrededor de 60 euros al año, y una fotocopidora consume tanta energía en una noche como la suficiente para hacer 5.000 copias A4. Al desenchufar las impresoras láser cada noche, cada fin de semana y durante las vacaciones, su consumo de energía se puede reducir en un 75%.
- 5. Otros aparatos** - Los frigoríficos, hervidores y microondas son completamente innecesarios durante las vacaciones cuando no hay nadie en la oficina y deben estar desenchufados. Las máquinas de fax pueden desviarse a una sola máquina. Camina alrededor de la oficina para encontrar todas las máquinas que puede apagar.



6. Máquinas expendedoras de bebidas - Todas las máquinas de bebidas frías y calientes y las máquinas de agua también deben apagarse cuando no sean necesarios. Instala un temporizador para reducir la probabilidad de que las máquinas se dejen encendidas fuera de horario.

7. Reduce el número de ascensores en uso y apaga las escaleras mecánicas.

8. Apaga los letreros que no sean necesarios por razones de seguridad o protección.

9. En caso de que tenga que hablar durante las vacaciones - Utilice la tecnología para celebrar reuniones virtuales, hacer presentaciones o llamadas telefónicas de larga distancia, todo desde su casa.

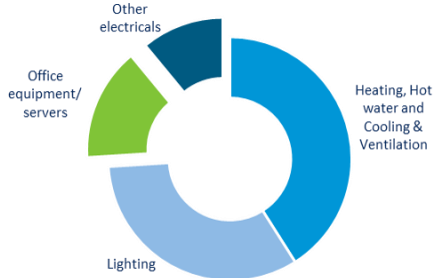


CONSEJOS PARA CAMPEONES

Si sólo unas pocas personas trabajan durante las vacaciones, intenta que trabajen en la misma parte del edificio, para que sólo esas áreas necesiten iluminación y una temperatura más cálida.

TAMBIÉN PUEDES....

- Asegúrate de que los temporizadores de la iluminación exterior se hayan ajustado para las horas más largas de luz diurna en esta época del año.
- Aprovechar el tiempo de vacaciones para realizar tareas de mantenimiento que podrían haber sido perjudiciales.



¿SABÍAS QUÉ?

Los equipos de oficina son una de las áreas de más rápido crecimiento en el uso de la energía. Una gestión eficaz puede reducir el consumo de energía de sus equipos hasta en un 70%.

LECTURAS E IDEAS ADICIONALES

Out of Hours, an e-book by Greensense

FUENTES

Energy saving advice for businesses over Christmas, Carbon Trust

<http://greensense.com.au>

IMÁGENES

<https://sk.pinterest.com>, <https://www.roberthalf.com>, <https://remote.co>,

<https://start2act.eu>