

CONSEJO DEL MES

**TEMPORADA
NAVIDEÑA,
CELEBRACIONES
VERDES**

Normas generales

- ¡Después de una fiesta navideña **baja en carbono**, prepárate para unas vacaciones de oficina ecológicas! **Compartir entre compañeros las responsabilidades de apagar los equipos de cocina y oficina.**
- Apaga los equipos no esenciales, **asegúrate de que no se dejen en modo stanby.**
- **¡No olvides la cocina!** Los frigoríficos (si están vacíos), las teteras y los microondas se pueden desconectar durante las vacaciones.
- **Apague también las máquinas expendedoras y los refrigeradores de agua.**
- **Apaga todas las luces, las normales y las festivas también** - ¡ambas consumen una cantidad considerable de energía!
- **Reduce el número de luces festivas que utilizas y considera las luces LED**, o las luces solares que consumen menos energía y duran más tiempo.
- Si no hay personal en la oficina durante las vacaciones, **baja la calefacción**, pero no baje de 15 grados centígrados.
- **¡Haz que el ahorro de energía sea el propósito de Año Nuevo de tu oficina!**

TEMPORADA NAVIDEÑA, CELEBRACIONES VERDES

Ahorrar energía durante las vacaciones

Apagando los ordenadores y las luces, y manteniendo la calefacción al mínimo en la oficina vacía, podemos ahorrar una cantidad considerable de energía y reducir las facturas de gas y electricidad durante las vacaciones de Navidad, ¡o cualquier otra festividad!



1. Organiza una reunión antes de las vacaciones y **comparte responsabilidades entre los compañeros para apagar los equipos de cocina y oficina.**
2. **Apaga el equipo no esencial.** Asegúrate de que todos los ordenadores, monitores, fotocopiadoras, impresoras, etc. estén apagados y no se deja nada en modo de espera. Desvie las máquinas de fax para que sólo quede una máquina encendida durante las vacaciones.
3. **¡No te olvides de la cocina!** Desenchufa las teteras y el microondas y baja la temperatura de la nevera (o desenchufa la nevera si consigues vaciarla).
4. **Apaga las máquinas expendedoras y los refrigeradores de agua.** El coste de energía de una máquina expendedora típica puede ser de unos 140 euros al año, si la dejas encendida de forma continua.
5. **¡Apaga todas las luces, las normales y las festivas también!** La iluminación de Navidad y la iluminación normal consumen una cantidad considerable de energía. Al iluminar una oficina pequeña promedio durante la noche, se desperdicia suficiente energía para calentar agua para 1.000 tazas de café. Apaga todas las luces no esenciales, por ejemplo, las luces de su escritorio, de las habitaciones y de otros espacios, y apaga todas las luces de la pantalla que no tengan que estar encendidas.
6. **Reduce el número de luces de Navidad que utilizas y considera usar luces LED**, o las luces solares que consumen menos energía y duran más tiempo.
7. **Si no hay personal en la oficina durante las vacaciones, baje la calefacción**, pero no bajes por debajo de los 15 grados centígrados, para que el recalentamiento del edificio no requiera demasiada energía.
La calefacción representa entre el 20 y el 40% de los costos de energía en una oficina típica, por lo que los ahorros pueden ser considerables.
8. **No desperdicias agua.** Asegúrate de que no haya grifos que goteen antes de salir.
9. **Cierra todas las ventanas y puertas** para mantener el calor en el interior.
10. **Si algunos empleados necesitan trabajar en Navidad, permíteles trabajar desde casa si es posible.** ¡Pueden estar más cerca de sus familias y ahorrar energía en la oficina!
11. **¡Haz que el ahorro de energía sea el propósito del Año Nuevo de su oficina!**



CONSEJOS PARA CAMPEONES

Consejos para una oficina con bajas emisiones de carbono en Navidad

- **Luces LED para decoración** - Las luces LED duran más y consumen mucha menos energía que las incandescentes. Pero aun así, apágalas cuando no haya nadie en la oficina.
- **Árbol de Navidad bajo en carbono** – La huella de carbono de un árbol artificial es más pequeña que la de un árbol real, pero sólo si lo utilizamos durante un mínimo de 10 años. Tanto los árboles reales como los artificiales necesitan ser reciclados adecuadamente.
- **Decora el árbol de Navidad con adornos comestibles (caramelos, pan de jengibre, palomitas de maíz y frutas secas)**. No uses velas de verdad en el árbol, pueden causar incendios.
- Reduzca la huella de carbono de sus celebraciones evitando el desperdicio de alimentos. Compra localmente, planifica la cantidad de alimentos que necesitas, compra lo suficiente, ahorra y comparte las sobras y haz abono orgánico con el resto.
- Si tienes la tradición de dar regalos pequeños, trata de regalar regalos no deseados que terminarán en el cubo de la basura.
- Asegúrate de reciclar el papel de regalo y las tarjetas de felicitación.

TAMBIÉN PUEDES...

Utilizar un temporizador automático tanto en interiores como en exteriores, Para evitar dejar las luces encendidas.

¿SABÍAS QUÉ?

El Carbon Trust estima que las empresas del Reino Unido pierden alrededor de 9 millones de libras esterlinas durante el período festivo al no apagar las luces y los equipos.

LECTURAS E IDEAS ADICIONALES

[15 office energy saving tips to give your building a holiday this Christmas - Infographic](#)

[Green Office party tips for the holiday season](#)

[10 Tips to Reduce your Christmas Feast Waste](#)

[The 12 Carbons of Christmas](#)

FUENTES

<https://www.carbontrust.com>, <https://www.fpb.org>, <https://www.carbontrust.com>,

<https://www.tcd.ie>, <http://www.energyzoo.co.uk>

IMÁGENES: <https://www.groupool.in>, <https://www.indiatvnews.com>, <https://qns.com>