

## Általános irányelvek

- Az irodában elhelyezett **bútorok...**
  - ... **ne gátolják** a természetes fény szabad beáramlását;
  - ... **ne takarják el** a radiátorokat vagy légkondicionáló berendezéseket;
  - ... **ne állják útját** a szellőzőnyílásoknak
- **A kárpitok...**
  - ... **természetes** eredetű és jó nedvszívó képességgel rendelkező textíliából (pamut és gyapjú keveréke, vászon) készüljenek, amelyre a nyári melegben is kellemes ráülni,
  - ... **vagy jól szellőző szintetikus anyagból legyenek.**
- **Játsszunk a színekkel!** – a hideg színektől hidegebbnek, a meleg színektől melegebbnek érzünk egy adott helyiséget.
- **Tegyük az irodát minél zöldebbé... növényekkel is!** Nyáron hűtenek, és egész évben kellemesebbé teszik a páratartalmat.
- **Ültessünk fákat az épület köré** – nyáron védik az épületet az erős napsugárzástól, télen pedig a hideg fuvallatoktól.

### Bútorok és növények

#### Bútorok

A megfelelő bútorok kiválasztása és kedvező elhelyezésük is szükséges ahhoz, hogy az iroda valóban energiahatékony legyen. A bútorzat nemcsak azt befolyásolja, hogy hogyan érezzük magunkat, hanem azt is, hogy mennyi energiát használunk fűtésre és hűtésre.



A bútorok segítik az energiamegtakarítást, ha...

1. ... **nem gátolják a természetes fény szabad beáramlását.** A nagyobb bútordarabok mint például szekrények vagy polcok ablakhoz közeli elhelyezése ugyanis sötétíti a szobát, amitől több mesterséges megvilágításra lehet szükségünk.
2. ... **nem takarják el a radiátorokat/ légkondicionáló berendezéseket,** és így nem nyelik el a hőt vagy éppen állják útját a hűs levegőnek.
3. ... **nem állják útját szellőzőnyílásoknak.** Ha például kanapét vagy székeket teszünk a szellőzőnyílás elé, akkor azok egyrészt a felmelegített levegő útját állják, másrészt pedig fel is veszik a hű levegő egy részét, megnehezítve ezzel a fűtőberendezés dolgát, többletmunkára – tehát energiafelhasználásra – készítve azt.
4. ... **a székek és egyéb ülőalkalmatosságok kárpitja természetes eredetű és jó nedvszívó képességgel rendelkező textíliából van,** tehát pl. kevertszálal pamut, vászon vagy gyapjú, így nyáron nem túl meleg és tapadásra sem hajlamos.
5. ... **szintetikus anyagból készült kárpit esetén is jól szellőznek,** így meleg időben is kényelmes marad a használatuk – pl. elkerülhető a hátizzadás.
6. ... **anyaguk és színük egyaránt kellemes használójuk számára,** így télen kevesebb fűtésre, nyáron pedig kevesebb hűtésre lesz szükség.

A **növényeknek** számos előnyös hatásuk van az irodában:

1. Nyáron az intenzív kipárolgás következtében **hűtik a benti levegőt,** ezzel némileg kiváltva a légkondicionálót.
2. Télen pedig a leveleken keresztül történő víz párolgása által **növelik az** amúgy aránylag **alacsony páratartalmat,** melyek következményeként az irodai hőmérsékletet a dolgozók melegebbnek és komfortosabbnak érzékelik, így fűtési energiát takaríthatunk meg.
3. **Javítják a beltéri levegőminőséget,** pl. csökkentik a szennyezőanyagok mennyiségét és kiegyensúlyozó hatást gyakorolnak a szoba szén-dioxid szintjére.
4. **Az iroda körüli fák** védik nyáron az épületet az erős napsugárzástól, télen pedig a hideg fuvallatoktól.

### TIPPEK HALADÓKNAK

**A színek megválasztása** sem mindegy: világos kárpitok, szőnyegek és asztallapok segítségével a meglévő természetes fény hatékonyabban kihasználható.

Ezen kívül a szoba színe befolyásolja a hőérzetet is: a hideg színektől hidegebbnek, a meleg színektől melegebbnek érzünk egy adott helyiséget. A megfelelő szín kiválasztásakor a szoba tájolását (északi/ déli) is érdemes figyelembe venni.

### AMIT MÉG MEGTEHETÜNK...

A magas könyvespolcokat és tároló szekrényeket, valamint a nagy posztereket érdemes a **külső fal mentén elhelyezni**, hogy a helyiséget ekképpen is “szigeteljük” valamelyest.

### TUDDAD?

**A környezetbarát bútor** a bolygónak és az egészségünknek egyaránt kedvező. Az asztalok, polcok, székek stb. előállítása egyrészt energiát és erőforrásokat igényel, de ezzel még nem ért véget a sor, ugyanis szennyezőanyagokat bocsáthatnak ki a környezetbe egész életciklusuk alatt. Szerencsére van már több választási lehetőségünk is, ha minősítetten környezetbarát irodai bútort szeretnénk (pl. BIFMA, SCS, Greenguard, Fészek Részek, FSC) vásárolni, ami fenntartható módon beszerzett és/vagy újrahasznosított alapanyagból készült, helyi erőforrások, mérgezőanyag-mentes ragasztó és ökotextil felhasználásával, gyártása pedig kevesebb szén-dioxid-kibocsátással járt.

De a bútor nem csak öko, avagy környezetbarát lehet, hanem az energiahatékonysághoz is hozzájárulhat használata során, így **akár áramot tud előállítani vagy hőt tárolni** (példáért lásd a képeket jobbra)! Mindenképpen érdemes tehát figyelemmel kísérni, mivel rukkolnak elő a formatervezők, hogyan tehetőek az irodabútorok még “okosabbakká” energiahatékonyság szempontjából.

### TOVÁBBI OLVASNIVALÓ

Hogyan válasszunk környezetbarát bútort

Mérgezőanyagokat megkötő szobanövények (angol nyelven)

### KÉPEK

<https://www.ambius.com/offices/>, <https://www.dezeen.com>



Irodai asztal, amely a testhőmérsékletből és a mozgási energiából áramot állít elő.



A “nulla energia bútor” képes hőt tárolni és szabályozni a beltéri hőmérsékletet.