

Általános irányelvek

- Az energiatudatos karácsonyi buli után készüljünk elő a téli szünetre: **osszuk fel a kollégák között, ki felel** a konyhai és az irodai berendezések kikapcsolásáért.
- **Kapcsoljunk ki, és áramtalanítsunk** minden olyan berendezést, amire nem lesz szükség a szünet alatt.
- **Ne feledkezzünk meg a konyháról!** A karácsonyi szünet idejére húzzuk ki a konnektorból a vízforralót, a mikrohullámú sütőt és a hűtőt (ha üres).
- **Kapcsoljuk ki** az épületben található vízadagoló és egyéb **ital-automatákat**.
- **Kapcsoljunk le minden világítást** a téli szünetre, a karácsonyi fénydekorációt is beleértve!
- **Csökkentsük a karácsonyi fények számát**, és lehetőség szerint LED égőket vagy napelemmel töltődő égősort válasszunk.
- Ha az iroda teljesen kiürül az ünnepekre, **vegyük lejjebb a fűtést**, de 15°C-nál azért ne legyen semmiképp se hűvösebb.
- **Legyen az energiamegtakarítás az iroda újévi fogadalma!**

ÜNNEPI IDŐSZAK, ZÖLD KARÁCSONY

Takarékoskodjunk az ünnepek alatt is

Jelentős energiát spórolhatunk meg, csökkentve a gáz- és villanyszámlát, ha áramtalanítunk és lejjebb vesszük a fűtést az üres irodai szobákban a karácsonyi, vagy bármilyen más ünnepi időszakban!



1. Hívjunk össze egy megbeszélést a kollégákkal az ünnepek előtt, és **osszuk fel, ki felel a konyhai és az irodai berendezések kikapcsolásáért.**
2. **Kapcsoljunk ki, és áramtalanítsunk minden olyan berendezést,** pl. számítógépek, monitorok, fénymásolók, nyomtatók, **amire nem lesz szükség a szünet alatt.** A faxkészülékeket is irányítsuk át egy központi gépre, így a többi készüléket szintén ki lehet kapcsolni.
3. **Ne feledkezzünk meg a konyháról!** A karácsonyi szünet idejére húzzuk ki a konnektorból a vízforralót és a mikrohullámú sütőt. A hűtőket kisebb fokozatra (1-2) vehetjük, vagy akár ki is kapcsolhatjuk, ha üresek!
4. **Kapcsoljuk ki az épületben található vízadagoló automatákat** és, amennyiben lehetséges, az étel- és ital-automatákat is. Egy átlagos, folyamatosan bekapcsolt vízadagoló automata fogyasztása egy év során 35 ezer forint is lehet!
5. **Kapcsoljunk le minden világítást a téli szünetre,** a karácsonyi fénydekorációt is beleértve! Mind a karácsonyi kivilágítás, mind a normál világítás jelentős mennyiségű áramot fogyaszt. Egy kisebb irodában az égve hagyott lámpák egy éjszaka alatt annyit fogyasztanak, mint amennyi energia ahhoz szükséges, hogy 1000 csésze kávéhoz vizet forraljunk.
6. **Csökkentsük a karácsonyi fények számát, és lehetőség szerint LED égőket vagy napelemmel töltődő égősort válasszunk,** amelyek mellett, hogy kevesebbet vagy hálózati áramot nem is fogyasztanak, tovább is tartanak.
7. **Ha az iroda teljesen kiürül az ünnepekre, vegyük lejjebb a fűtést,** de 15°C-nál azért ne legyen semmiképp se hűvösebb, mert akkor az újra felfűtés túl sok energiát emészt fel. A fűtés egy tipikus iroda energiaköltségének 20-40 %-át teszi ki, a megtakarítások tehát jelentősek lehetnek!



8. **Ne pazaroljuk a vizet!** Ellenőrizzük, hogy nincsenek-e csöpögő csapok mielőtt elmegyünk szünetre.
9. **Csukjunk be minden ablakot és ajtót,** hogy a hőt bent tartsuk az épületben.
10. **Ha néhány munkatársnak dolgoznia kell az ünnepek alatt is, tegyék ezt otthonról, amennyiben lehetséges.** Így egyrészt a családjukat sem nélkülözik a szeretet ünnepén, ráadásul az irodának is energiát takarítanak meg!
11. **Legyen az energiamegtakarítás az iroda újévi fogadalma!**

TIPPEK HALADÓKNAK

Ötletek az energiatudatos karácsonyi összejövetelhez

- **LED égőket használjunk a dekorációhoz** – A LED égők tovább is tartanak és kevesebbet is fogyasztanak, mint a hagyományos izzók. Ettől függetlenül persze ezeket is kapcsoljuk ki, ha épp nincs, aki gyönyörködhesse bennük.
- **"Zöld" karácsonyfa** – Egy műfenyő karbon-lábnyoma kisebb, mint az igazi fenyőfáé, DE csak abban az esetben, ha legalább 10 évig használjuk azt. Mind a fenyőfa, mind a műfenyő megfelelő újrahasznosításáról szükséges gondoskodni.
- **Díszítsük a karácsonyfát ehető díszekkel** (pl. mézeskalács, szaloncukor, egyéb édességek, szárított gyümölcsök, akár pattogatott kukoricából készült füzér). Ne használjunk azonban gyertyát a munkahelyi fán, mert tűzveszélyes.
- **Az ételmaradékok elkerülésével** is csökkenteni tudjuk az irodai karácsonyi buli karbon-lábnyomát. Helyi termelőtől vásároljunk, tervezzük meg előre a szükséges ételmennyiséget, és csak annyit vegyünk, amennyi el is fogy. Ha mégsem, akkor osszuk szét a maradékot a résztvevők között, de legalábbis komposztáljunk.
- Ha a munkahelyen szokás kis apróságokkal kedveskedni egymásnak, **igyekezzünk hasznos ajándékokkal előrukkolni**, amik vélhetőleg nem végzi rövid úton a szemetesben.
- **Használjuk vagy hasznosítsuk újra** a csomagolóanyagokat és üdvözlőkártyákat.



AMIT MÉG MEGTEHETÜNK...

Amennyiben biztosra szeretnénk menni, hogy ne maradjon égve lámpa, **használjunk automata időzítőket vagy szenzorokat kültérre és beltérre egyaránt.**

TUJTAD?

A brit Carbon Trust szervezet becslése szerint a szigetországi cégek körülbelül **3 milliárd forintnak megfelelő összeget vesztegetnek el** az ünnepek alatt a le nem oltott lámpák és a ki nem kapcsolt elektromos berendezések miatt.

TOVÁBBI OLVASNIVALÓ

[15 irodai energiatakarékos ötlet a karácsonyi időszakra – Infografika \(angol nyelven\)](#)

[Tipppek zöld munkahelyi partyra \(angol nyelven\)](#)

[20 környezetbarát dekorációs ötlet](#)

[Etikus és környezetbarát karácsonyi ajándékok](#)

FORRÁSOK

<https://www.carbontrust.com>, <https://www.fpb.org>, <https://www.carbontrust.com>,

<https://www.tcd.ie>, <http://www.energyzoo.co.uk>

KÉPEK

<https://www.groupool.in>, <https://www.indiatvnews.com>, <https://qns.com>