

## Általános irányelvek

- Közlekedjünk inkább **vonattal**, (távolsági) **busszal**, **metróval**, HÉV-vel vagy villamossal stb.
- Többen **utazzunk egy autóval**.
- Ha lakóhelyünk nincs olyan messze munkahelyünktől, **járjunk gyalog vagy biciklivel**.
- Amikor csak lehetséges, **dolgozzunk otthonról**.
- Használjunk az irodaépület **parkolójában energiahatékony világítótesteket**.
- **Zöldítsük a parkolónkat**.
- Liftezés helyett **lépcsőzzünk**.

Ennyi (parkoló)helyet foglal ugyanannyi ember, ha busszal, biciklivel vagy autóval jár munkába...

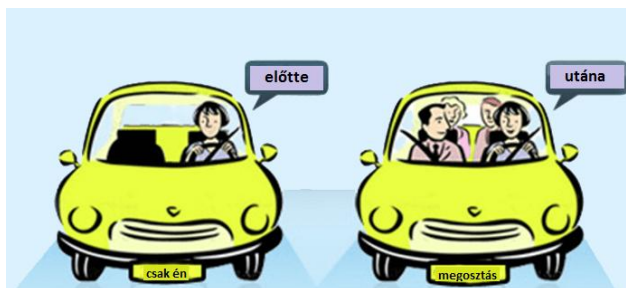


## KÖZLEKEDÉS A MUNKAHELYRE

Sokunknak a munkába járás egyenlő az autózással – a személygépkocsik azonban nem csak sok károsanyag-kibocsátással, dugóval és stresszel járnak, hanem rengeteg energiát (világítás, szellőztetés, hűtés/ fűtés) és helyet is (gondoljunk csak a parkolókra, garázsokra) felemésztenek. Kevesebb autóra és így kevesebb parkolóhelyre van szükség, ha környezetbarátabb módon járunk munkába!

Az alábbi ötletek az autóhasználat visszaszorításában segítenek nekünk:

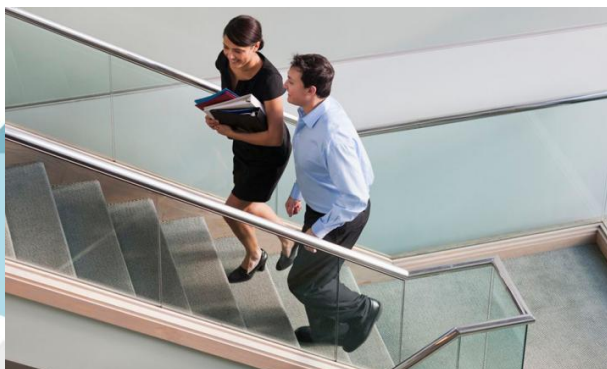
1. Közlekedjünk inkább **vonattal**, (távolsági) **busszal**, **metróval**, HÉV-vel vagy villamossal stb.
2. **Többen utazzunk egy autóval**.
3. Ha lakóhelyünk nincs olyan messze munkahelyünktől, **járjunk gyalog vagy biciklivel**.
4. Amennyiben lehetséges, olykor **dolgozzunk otthonról**, pl. heti 1-2 alkalommal.
5. **Használjunk az irodaépület parkolójában energiahatékony világítótesteket**.



A parkolók és garázsok világítása sok energiát és pénzt emészt fel. A fényerő lejjebb vétele, az energiatakarékosabb világítótestek (pl. LED) és érzékelők használata jelentős mennyiségű energia megtakarítását teszi lehetővé.

6. **Zöldítsük a parkolókat**. Csökkentsük a parkolóhely környezeti hatásait azzal, hogy **zöldebbé tesszük a területet** – ötleteket ld. a Tippek haladóknak részben!

## ÉPÜLETEN BELÜLI KÖZLEKEDÉS: FELVONÓK



A felvonók átlagosan egy épület energiafogyasztásának 3-7%-áért felelősek. Nem a legnagyobb fogyasztók tehát, de még így is jelentős megtakarítási lehetőséget rejtenek magukban. **Liftezés helyett lépcsőzzünk**, amikor csak lehet – testmozgásnak sem utolsó!

### TIPPEK HALADÓKNAK

**Változtassuk parkká a parkolót!** A hagyományos felszíni parkolók nagy része aszfalton fedett, hozzájárulva a városi hősziget hatáshoz – azaz a helyi hőmérséklet és a szmogszint megemelkedéséhez, nyaranta ebből adódóan a légkondicionálás iránti igény és így az energiaszükséglet növekedéséhez.



**Ültessünk őshonos fákat és bokrokat,** hozzunk létre zöldterületeket a parkolón belül, és csökkentsük a nedvességet át nem eresztő felületek arányát. A parkolóban ültetett növényzet nyáron csökkenti a hőséget, elősegíti a csapadék elvezetését és az éjszakai lehűlést. Ha biciklivel járunk munkába, kevesebb parkolóhelyre van szükség!

### AMIT MÉG MEGTEHETÜNK...

Ha szeretnénk a zöld közlekedési megoldásokat népszerűsíteni a dolgozók körében, és csökkenteni az autózás mértékét, akkor érjük el, hogy munkáltatónk:

- támogassa a közösségi közlekedéssel való munkába járást;
- biztosítson átöltözési és zuhanyozási lehetőséget a biciklizőknek; és
- támogassa a web- és telekonferenciás beszélgetéseket.

### TUJTAD?

A világításnak, szellőztetésnek valamint az elektronikának köszönhetően a hagyományos felvonók akár több energiát fogyasztanak várakozás közben, mint amikor ténylegesen használatban vannak. Az új típusú liftek azonban ennél jóval okosabbak, ugyanis képesek energiát termelni az épületnek, és alvó üzemmódba lépnek – azaz kikapcsol a ventilátor és a világítás – ha nem használja őket épp senki. Érdemes tehát megfontolni okos lift beszerzését, ha nagyobb felújításra lehet számítani a közeljövőben.

### TOVÁBBI OLVASNIVALÓ

[How to Go Green: Commuting, 15 Green Ways to Commute to Work](#)

### FORRÁSOK

<http://www.wsj.com>, <http://www.uvm.edu>, <http://www.wikihow.com>,  
<https://en.wikipedia.org>

### KÉPEK

<https://www.groupool.in>, <https://www.indiatvnews.com>, <https://qns.com>